



2019年 相東SC 初蹴り プログラム

1. 日時 2019年1月5日(土) 8:30~13:00 (8:00集合)
 2. 会場 相武台東小学校グラウンド
 3. 参加者 団員、保護者、OB、OG、コーチ、サポーター、関係者
 4. プログラム 進行:4年コーチ



	時間	内容	
		8人制ピッチ	ミニコート(バスケゴール下)
①	8:30~8:45	朝礼台前集合 年始の挨拶(百瀬団長より)	低学年・年長のミニゲームには保護者も是非ご参加ください。怪我のないように楽しみましょう！
②	8:45~9:00	ランニング、準備体操: 吉田コーチ担当 しっかり準備!	
③	9:00~9:25	20分1本試合(5年—コーチ、保護者) ゴールを目指そう!! 6年コーチ審判	ミニゲーム(低学年・年長・保護者) ※低学年以下にはこの後11:30まで、休憩しながら隣で練習スペースあります
④	9:30~9:55	10分ハーフ試合(低学年・年長—コーチ・保護者) みんなで楽しくサッカー!! 3年コーチ審判	ミニゲーム(6年)
⑤	10:00~10:25	20分1本試合(6年—コーチ、保護者) どれだけ成長したか、教えてやれ! 5年コーチ審判	ミニゲーム(3年)
⑥	10:30~10:55	20分1本試合(3年—コーチ、保護者) みんなでボールを奪って点を取ろう!! 低学年コーチ審判	ミニゲーム(4年)
⑦	11:00~11:25	20分1本試合(4年—コーチ、保護者) どんどんチャレンジしよう!! 3年コーチ審判	ミニゲーム(5年)
⑧	11:30~11:50	20分1本試合(5・6年—5・6年) 混合チームでサッカーしよう! 4年コーチ審判	
⑨	11:50~12:10	20分1本試合(3・4年—3・4年) 混合チームでサッカーしよう! 低学年コーチ審判	
⑩	12:10~13:00	ランチタイム(豚汁)	

6. 注意事項、その他

- 上記プログラム内容及び時間は、あくまでも予定です。当日の状況により変更される場合がありますので、予め御了承ください。
- 団員は試合の服装。(正・副ユニフォームを用意してください)
- 当日、天候等の理由で変更とする場合は、連絡網等で連絡致します。